Clap sur un chiffre chois

20

https://cutt.ly/Hwsxhkc

Pulsation
Production vocale
Audition intérieure

Attention - Concentration
Inhibition, anticipation
Coordination motrice
Comptage

Plaisir
Confiance en soi
Attention à l ’ autre
Cohésion entre les participants

A partir de 5 ans
En cercle, assis
+/- 5 min

Ici, chaque participant choisit intérieurement un chiffre de 1 à 8. Le meneur énumère les chiffres et les participants frappent des mains lorsqu'ils entendent "leur" chiffre.